

СОВЕТЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ КЛИНИКИ “АСТРА дент” ПОСЛЕ ЭКСТРАКЦИИ (УДАЛЕНИЯ) ЗУБА

▪ Необходимо:

- после экстракции (удаления) зуба тампон следует держать со средним давлением 20-30 минут;
- в первый день после экстракции (удаления) в пищу следует употреблять только мягкую еду на здоровую сторону;
- тщательно следить за гигиеной полости рта (тщательно чистить зубы, исключая область ранки);
- если кровотечение из лунки не прекращается в течение двух часов, необходимо незамедлительно обратиться к врачу;
- воздержаться от приёма пищи в течение последующих 2-3 часов;
- на второй день после удаления следует полоскать рот дезинфицирующими растворами (ромашка, слабый солевой раствор).

▪ Не рекомендуется:

- нельзя трогать ранку языком или какими-либо другими предметами;
- в первый день после экстракции (удаления) употреблять алкогольные напитки;
- в первый день после экстракции (удаления) полоскать полость рта;
- в первый день после экстракции (удаления) пить и есть горячее;
- в первый день после экстракции (удаления) есть твёрдую, мелкую и острую пищу;
- в первый день после экстракции (удаления) принимать горячую ванну, посещать баню или сауну;
- в первый день после экстракции (удаления) выполнять тяжёлую физическую работу, в особенности такую, которая связана с наклонами головы вперёд и вниз;
- в первый день после экстракции (удаления) загорать и купаться.

В течение 1-2 часов после экстракции (удаления) Ваши губы, язык или щека могут быть нечувствительными;

После удаления зуба возможна небольшая припухлость. Это нормальное явление, которое проходит в течение 48-72 часов. Ранка может быть чувствительна в течение недели.