

JĀNIS ALKSNIS, GASTROENTEROLOGS, PEDIATRS, ENDOSKOPISTS, MFD

Ja pēc vēderpriekiem nākas meklēt ārstu

Tāpat kā nevar īsti pateikt, kas mežā galvenais, tā nevar pateikt – ar ko sākas veselība. Jūs iebildīsiet – PROFILAKSE! Piekritu, bet pastāv tik daudz cilvēka vajadzību, ka, ievērojot vienus noteikumus, veidojas citi nosacījumi. Kā blondīnei, kas jautāja, vai var notievēt, peldoties visu gadu. Varbūt var, bet kur jūs esat redzējusi kārnu roni? Visu vēlreiz pārdomājot, sapratu, ka bez ēdiena uzņemšanas nekas organismā vairs nefunkcionēs – ne sirds, ne smadzenes, ne muskuļi... Viss pārstāj darboties un beidzas ar funkciju izzušanu.

Tā nu sanāk, ka viena trakta – gremošanas sistēmas – dēļ, mēs esam tie, kas esam un ko darām – ejam, dziedam, domājam, tātad dzīvojam. Visi labi zina, cik svarīgi radošā kolektīvā un vispār darbavietā ir priekš-

nieka rīta kafija vai vakardienas vakariņu kaloriju sabalansējums ar aizkuņģa dziedzeru fermentiem. Daudziem gan tas ir vienalga, ka tikai kājas siltas. Bet, ja par fermentiem, tad to cilvēka organismā ir daudz, un visiem tā


MFD

Veselības centrs Ilguciems



Adrese	Buļļu iela 9, Rīga, LV-1055	
Reģistratūras tālrunis	67131311	
Mājaslapa	http://www.mfd.lv	
Darba laiki	darbdienās	8.00–20.00
	sestdienās	9.00–15.00
	svētdienās	slēgts

FIBROGASTROSKOPIJAS PROCEDŪRAS

- barības vada,
- kuņģa,
- divpadsmitpirkstu zarnas videoendoskopiska izmeklēšana.

MFD veselības centrā Ilguciems fibrogastroskopiju un videokolonoskopijas izmeklējumus veic ārsti gastroenterologi **Jānis Alksnis** un **Galina Čui**.

- Pieejams izmeklējums ar vispārējo anestēziju.
- Noslēgti līgumi ar visām apdrošināšanas kompānijām.
- Pieejamas gastroenterologu konsultācijas.

Rūpējieties par savu veselību, savlaicīgi veicot slimību diagnostiku!

uzreiz nemaz neizdabāsi. Tā iznāk, ka jāprasa padoms. Kaimiņiene un sievasmāte neder, draugam ir vēl sliktāk... Ir glābiņš – gastroenterologs, kas visu zina – viņam ir grāmatas un internets, visu māc – prot ieskatīties

“Jau kuro rītu ir slikti...” Tā bieži nākas dzirdēt, kad tuvinieki, draugi vai kolēģi sūdzas par gremošanas problēmām, neregulāru vēdera izeju, grēmām un uzpūšanos. Tas viss ir nomācoši, un, ja sūdzības turpinās

Laiks rit, un zarnas arvien mazāk smadzenēm piegādā labsajūtas hormonus...

augšējos un arī apakšējos caurumos. Viņš zina, kam jābūt kuņģa saturā un kam – no visa pāri palikušajos šķidrākajos un biežākajos substrātos. Gods un slava, mēs to zinām! Lai arī tas viss reizēm ir saistīts ar sāpēm, nevar jau baidīties, viss normalizēsies. Būsi atkal veseli, radoši un skaisti, jo mēs visu darām tikai dēļ jums!

vairākas dienas, tad tiek traucēts cietēja ikdienas ritms un tātad arī dzīve. Ne vairs uz teātri, ne ciemos aiziet, ja nu vienīgi tur, kur tādi paši bēdu brāļi un māsas jau priekšā. Zūd apetīte un prieks, sākas galvassāpes, un tas jau ir par daudz.

Tad vairs nav tālu arī vēdersāpes, kaut gan bieži tieši ar tām arī viss sākas. Sāc atcerēties visu bijušo, un ģimenes ārsts kļūst par glābēju un aizstāvi. Pirms tam tiek pāršķirstītas interneta lapas, kuru tēmas un virsraksti liek bailēs sarauties jau tā ne tik maz cietušajai gremošanas sis-

JĀNIS ALKSNIS

- Gastroenterologs, pediatrs, endoskopists
- MFD veselības centrs *Ilģuciems*
Buļļu ielā 9 Rīgā
Tāl. 67131311
www.mfd.lv
- Rīgas 2. slimnīca
Ģimnastikas ielā 1 Rīgā
- Šarlotes poliklīnika
Bruņinieku ielā 5 korp. 23 Rīgā,
tāl. 67366323

tēmai! Ir risinājums – jāpārbaudās, bet nav brīva laika, nav uzņēmības, bet ir draugu stāsti par šausmām, kas valda gaišajos poliklīniku kabinetos ar iejūtīgiem medicīnas darbiniekiem. Laiks rit, un zarnas arvien

Informācija

SAGATAVOŠANĀS KOLONOSKOPIJAI

Lai ārsts varētu veikt resnās zarnas apskati – kolonoskopiju, resnajai zarnai jābūt pilnīgi tīrai.

Zarnu tīrīšanai izmanto īpašu šim nolūkam paredzētu šķīdumu, ko pacients pagatavo pats no aptiekā iegādājama pulvera paciņās, kuras katra jāizšķīdina litrā ūdens. Pirms kolonoskopijas parasti jāizdzer 4 litri šādi sagatavota šķīduma (izmantojot 4 paciņas).

- Iepriekšējā dienā pirms kolonoskopijas pacients paēd vieglas brokastis un pēc tam lieto speciālo zarnu tīrīšanai paredzēto šķīdumu, kas vienmērīgi jādzer visas dienas laikā, piemēram, litrs šķīduma divu stundu laikā plkst. 12.00, nākamais litrs 14.00, 16.00, 18.00. Pēdējā tīrošā šķīduma porcija jāizdzer ne vēlāk kā 4 stundas pirms plānotā kolonoskopijas laika.
- Iepriekšējā dienā var lietot tikai viegli asimilējamu uzturu, atsakoties no šķiedrvielas, sēklas, pilngraudus saturošiem produktiem: dārzeņiem, augļiem, graudaugu produktiem.
- Papildus drīkst dzert tikai dzidrus, nekrāsainus šķidrumus.
- Kolonoskopijas dienā pacients drīkst lietot regulāri nepieciešamos medikamentus, piemēram, asinsspiediena mazināšanai u.c.

mazāk smadzenēm piegādā labsajūtas hormonus, un mēs... jūs saprotat, kādi mēs kļūstam.

Ar to tas viss nebeidzas, jo uz bojātās gļotādas uzsežas dažādas kaitīgās baktērijas, kas, izspiežot labās baktērijas, turpina iekaisuma faktoru



Informācija

SAGATAVOŠANĀS FIBROGASTROSKOPIJAI JEB AUGŠĒJAI ENDOSKOPIJAI

- Pirms nozīmētā izmeklējuma veikšanas vismaz 6 stundas nedrīkst ēst un lietot medikamentus un 2 stundas – dzert.
- Iepriekšējā dienā var ieturēt vieglas vakariņas ne vēlāk kā plkst. 20.00, pēc tam drīkst dzert tikai negāzētu ūdeni.

tiem jāmokās ar fermentu nepietiekamību. Un, ja diskomforts jūs ir pārliecinājis, ka atpakaļceļa nav, tad paveras plašs gremošanas trakta izmeklējumu ceļš – asins analīze ar aknu provēm, glikozi, iekaisuma marķieriem, koprogramma ar gremošanas frakciju izvērtējumu, ultrasonogrāfija vēdera dobuma orgāniem, fibrogas-

Būtu labi, ja pie gastroenterologa pacients dotos jau ar problēmu paskaidrojošiem atzinumiem – analīžu, izmeklējumu rezultātiem, lietoto zāļu sarakstu un iepriekšējo konsultāciju atzinumiem. Ja vēl būtu atbilstošs apģērbs ar vieglu piekļuvi pie vēdera – tas būtu lieliski. Ja būs nepieciešami papildu izmeklējumi – kolono-

Būtu labi, ja pie gastroenterologa pacients dotos ar analīžu, rezultātiem, lietoto zāļu sarakstu

stimulāciju, un iekaisums gremošanas traktā pastiprinās. Tas, cik ilgi visu spēj kompensēt abi lielie gremošanas fermentu ražotāji aknas un aizkuņģa dziedzeris, ir cieši saistīts ar iedzimtību. Dažiem tā ir lieliska, ci-

troskopija, kolonoskopija, arī datortomogrāfija...

Tiek apmeklēts zobārsts, higiēnists, nervu ārsts, kāds kaimiņos dzīvojošs brīnumdakteris un, ja vairs nekur nav kur iet, tad gastroenterologs.

skopija vai gastroskopija –, ievērojiet ārsta skaidroto un uz zarnu attīrīšanai izmantojamo līdzekļu iepakojumiem rakstītās instrukcijas, un viss būs labi!

Ar patiesu prieku gaidīsim, lai sniegtu jums veselību! 