

TOPOŠO VECĀKU SKOLA

NODARBĪBAS:

1.GRŪTNIECĪBAS POSMS UN SAGATAVOŠANĀS DZEMDĪBĀM.

2.DZEMDĪBAS UN PARTNERA PALĪDZĪBA DZEMDĪBĀS, ELPOŠANAS PAMATI.

3.PĒCDZEMDĪBU PERIODS UN KRŪTS ZĪDĪŠANA.

4.JAUNDZIMUŠO UN ZĪDAIŅU APRŪPE. HANDLINGS.

Nodarbības vada:

*vecmāte Sanita Šidlovska
pirmdienās plkst. 18:00-19:30*

Nodarbības cena:

Grūtniecei 17,- Eur

Abonements (4 nodarbības) 54,- Eur

Grūtniecei ar partneri 24,- Eur

Abonements (4 nodarbības) 76,- Eur

Tālrunis pierakstam - 66155298



www.mfd.lv/toposo-vecaku-skola



Nodarbības notiek:

MFD Veselības centrā Dziedniecība

(blakus ēkā "Magnētiskā rezonanse/Rehabilitācija")