

ШКОЛА БУДУЩИХ РОДИТЕЛЕЙ

ЗАНЯТИЯ:

1. ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ, ПОДГОТОВКА К РОДАМ.

2. РОДЫ И ПОМОЩЬ ПАРТНЁРА ВО ВРЕМЯ РОДОВ, ОСНОВЫ ДЫХАНИЯ.

3. ПОСЛЕРОДОВЫЙ ПЕРИОД И ВСЁ О ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ.

4. УХОД ЗА НОВОРОЖДЁННЫМ И ГРУДНЫМ РЕБЁНКОМ. ХАНДЛИНГ.

Занятия ведёт:

акушерка Санита Шидловска

Больше информации и запись:

МФД Медицинский центр **Пардаугава** - 67131316

МФД Медицинский центр **Ильгюциемс** - 67131311

МФД Медицинский центр **Дзиедниечиба** - 66155298

Занятия желательно посещать начиная с 30-ой недели беременности

mfd.lv/ru/toposo-vecaku-skola

