

# ТОРОŠО VЕСĀКУ SKOLA

## ЗАНЯТИЯ:

1. ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ, ПОДГОТОВКА К РОДАМ.
2. РОДЫ И ПОМОЩЬ ПАРТНЁРА ВО ВРЕМЯ РОДОВ, ОСНОВЫ ДЫХАНИЯ.
3. ПОСЛЕРОДОВЫЙ ПЕРИОД И ВСЁ О ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ.
4. УХОД ЗА НОВОРОЖДЁННЫМ И ГРУДНЫМ РЕБЁНКОМ. ХАНДЛИНГ.

Занятия ведет:

*акушерка Санига Шидловска*

Больше информации и запись:

МФД Медицинский центр **Пардаугава** - 67131316

МФД Медицинский центр **Ильгюциемс** - 67131311

МФД Медицинский центр **Дзиедниечиба** - 66155298

Занятия желательно посещать начиная с 30-ой недели беременности

[www.mfd.lv/ru/toposo-vecaku-skola](http://www.mfd.lv/ru/toposo-vecaku-skola)

