

TOPOŠO VECĀKU SKOLA

NODARBĪBAS:

1. GRŪTNIECĪBAS POSMS UN SAGATAVOŠANĀS DZEMDĪBĀM.
2. DZEMDĪBAS UN PARTNERA PALĪDZĪBA DZEMDĪBĀS, ELPOŠANAS PAMATI.
3. PĒCDZEMDĪBU PERIODS UN KRŪTS ZĪDĪŠANA.
4. JAUNDZIMUŠO UN ZĪDAIŅU APRŪPE. HANDLINGS.

Nodarbības vada:
vecmāte Sanita Šidlovska

Vairāk informācijas un pieraksts:
MFD Veselības centrā **Pārdaugava** - 67131316
MFD Veselības centrā **Iļģuciems** - 67131311
MFD Veselības centrā **Dziedniecība** - 66155298

Nodarbības ieteicams apmeklēt no 30. grūtniecības nedēļas.

www.mfd.lv/toposo-vecaku-skola

